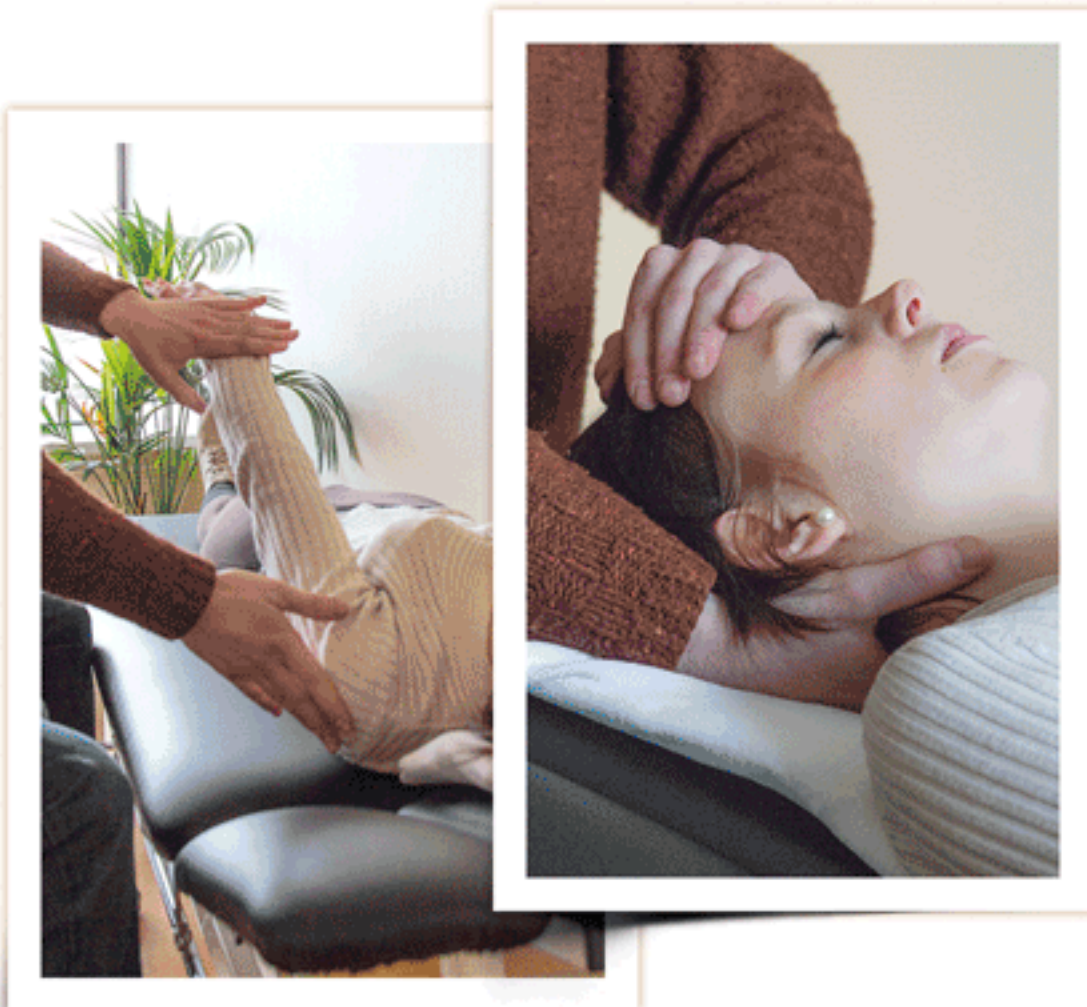


# Kinesiologie erleben!

Als Lernberatung, zur Selbstentfaltung, im Coaching, zur Leistungsoptimierung im Sport, zum Abbau von Ängsten und anderen Konflikten und Blockaden, im Stressmanagement, wie auch im Management und in der Organisationsberatung.

Persönliche und individuelle Unterstützung/Begleitung bei allen wichtigen Lebensthemen:

- Ganzheitliche Gesundheitsförderung
- Körperliche und mentale Fitness
- Ziel- und Sinnfindung
- Verwirklichung und Verbesserung von Beziehungen
- Selbstmanagement und Kreativität
- Stress- und Krisenmanagement
- Zeitmanagement und Motivation
- Veränderungen im persönlichen und beruflichen Bereich
- Steigerung der Wahrnehmungs- und Lernbereitschaft
- Coaching für Achtsamkeit und Bewusstsein
- Psychosoziale Beratung
- Lernberatung und Lernförderung



Gerne beantworte ich  
Ihre Fragen unter der  
Infoline: 0172/5266531

# Über mich

- Praktizierender Kinesiologe seit 2010
- Praxis für begleitende Kinesiologie seit 2012
- Mitglied des Berufsverbandes „Deutsche Gesellschaft für angewandte Kinesiologie“
- Ausgebildet von Matthias Weber dem Begründer der Akademie für Kinesiologie
- Ausgezeichnet vom „Forum Werteorientierung in der Weiterbildung“ für Qualität, Transparenz und Integrität



# Kontakt

Praxis für begleitende  
Kinesiologie  
Alexander Kuhlen

Brückenstr. 29  
42799 Leichlingen

Mobil: 0172/52 66 531  
eMail: [info@Alexander-Kuhlen-Kinesiologie.de](mailto:info@Alexander-Kuhlen-Kinesiologie.de)  
Web: [www.Alexander-Kuhlen-Kinesiologe.de](http://www.Alexander-Kuhlen-Kinesiologe.de)

Termine nach Vereinbarung!



Die begleitende Kinesiologie wird begleitend eingesetzt, stellt keine Heilkunde dar und ist kein ausreichender Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Sie ist als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dient nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten ist daher eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, also die Hilfe eines Arztes, Heilpraktikers oder Psychotherapeuten in Anspruch zu nehmen.



## Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie ist ein Weg zu dir und deiner inneren Heilkraft. Die Kinesiologie ist die Lehre der Bewegung und leitet sich ab vom griechischen Wort "Kinesis" (die Bewegung).

Die Ursprünge der Kinesiologie gehen auf die Erkenntnisse amerikanischer Chiropraktiker zurück, die in den 60er Jahren den Zusammenhang zwischen dem muskulären System und dem mehr als 3000 Jahre alten chinesischen Energiemodell mit seinen Akupunkturmeridianen entdeckten.

Aus der Synthese westlicher und östlicher Medizin entstand die Applied Kinesiology (Angewandte Kinesiologie.)

"Die ganzheitlich begleitende Kinesiologie ist eine wunderbare Methode, das Allerbeste in sich zur Entfaltung zu bringen, um schliesslich sein volles Potenzial zu leben."

Zielorientiert, positiv und konstruktiv mit Leichtigkeit eigene Blockaden lösen und sich von begrenzenden Vorstellungen zu befreien.

Das ist das Ziel!  
Für ein erfülltes, reiches und freudiges Leben.



## Alles ist Energie!

Wenn man im Leben den Dingen auf den Grund geht, gelangt man zu der Erkenntnis, dass hinter jeder Materie letztlich Energie steht. Das ist nicht nur bei handfester Materie der Fall, sondern auch im Bereich von Emotionen, Gedanken, Beziehungen und allem anderen, was unser Leben tangiert.

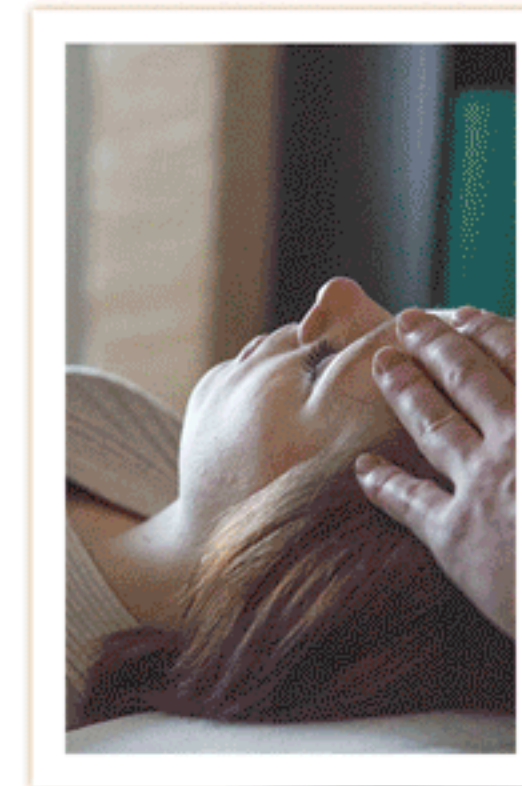
Wann immer es in unserem Leben einen Umstand gibt, der uns nicht zusagt, steht auch eine Form von Energie dahinter. Wenn es uns nun gelingt, diese Energie zu verändern, ändert sich auch der unliebsame Umstand in unserem Leben!

Von den ca. 80.000 Gedanken die ein Mensch pro Tag hat, ist der größte Teil unbewusst. Aber auch die unbewussten Gedanken haben eine Wirkung auf das Leben und das Erleben der Welt.

Unsere Gedanken sind wie Radiowellen, die in den Äther ausgesendet werden. Sie interagieren mit dem "formlosen Urstoff" aus dem alle Dinge gemacht sind.

Ein Gedanke, der sich in dieser Substanz befindet, bringt das Ding hervor, das durch den Gedanken geprägt wird. Emotionen verstärken diesen Effekt.

Dies bedeutet, dass das, was wir gegenwärtig erfahren, davon abhängt, was wir an Gedanken und Emotionen aussenden. Tatsächlich geht unsere Umwelt damit in Resonanz.



## Das Resonanzgesetz

Aus der Sicht der Quantenphysik leben wir in einem von uns selbst projizierten Hologramm.

Die Kunst ist es nun, ein neues bewusstes Feld aufzubauen und dadurch in Zukunft mehr und mehr Jenes anzuziehen und zu erleben, was unserem besten inneren Potenzial und der herrlichsten Vorstellung von uns selbst entspricht.

Die Kinesiologie ist ein wunderbarer Weg dorthin. Zentral dabei ist, zu lernen, wie man sich Ziele setzt, die positiv, aktiv, klar und voller Energie sind.

Man lernt seine Ziele bewusst kennen und lernt sie im Alltag umzusetzen.

Nach dem Gesetz der Anziehung und Resonanz wird die Außenwelt auf das neue Lebensgefühl reagieren und antworten! Wir ziehen dann neue Erfahrungen und Erlebnisse an, die das Gewünschte real werden lassen.

